

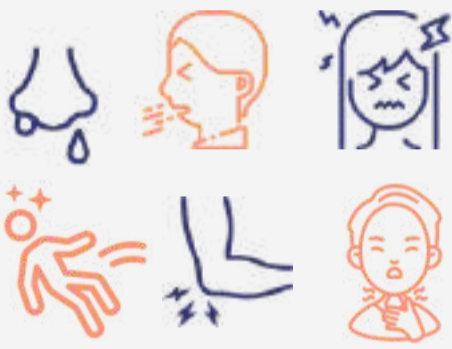
COVID-19 परिस्थितिचा दिशानिर्देश करणे

JN.1 वैरिएंट

ओमिक्रॉन व्हेरियंटपासून, JN.1 SARS-CoV-2 प्रकार जागतिक स्तरावर उदयास आले, ज्याचे सप्टेंबर २०२२ मध्ये भारतात पदार्पण झाले. डिसेंबर २०२३ पर्यंत, JN.1 ने भारत आणि जगभरात प्रचलित COVID-19 स्ट्रेन म्हणून स्वतःची स्थापना केली.

प्रमुख उत्परिवर्तन

- स्पाइक प्रोटीनमधील बदल, ज्यामुळे व्हायरसला पेशींशी जोडणे सोपे होते.
- अनुकूलन, जे व्हायरसला लस आणि पूर्वीच्या संसर्गापासून मिळवलेल्या प्रतिपिंडांवर मात करण्याची क्षमता देतात.



लक्षणे

इन्फ्लूएंझा सारख्या आजाराच्या (ILI) लक्षणांमध्ये नाक वाहणे, खोकला, डोकेदुखी, अशक्तपणा, स्नायू दुखणे, घसा खवखवणे, झोप न लागणे यांचा समावेश होतो. ही लक्षणे सुमारे ४-५ दिवस टिकतात.

आरोग्य आणि कुटुंब कल्याण मंत्रालयाचे दिशानिर्देश

- COVID साठी लस आणि बूस्टर घेणे.
- सार्वजनिक ठिकाणी मास्क घालणे.
- सामाजिक अंतर पाळणे.
- वारंवार हात धुणे.



सतर्कता आणि देखरेख

इन्फ्लूएंझा सारखा आजार (ILI) आणि गंभीर तीव्र श्वसन आजार (SARI) आणि संबंधित लक्षणांसाठी रुग्णांचे निरीक्षण करा.

अशा रुग्णांना लवकर निदान करण्यासाठी चाचणी, विशेषतः RT-PCR चाचणी आणि जलद जीनोम अनुक्रम सुचवा.

नोंदवलेल्या प्रकारांमध्ये वाढ असले तरीही बहुतेक सौम्य लक्षणे दर्शवतात. त्यांना रुग्णालयात दाखल होण्याची गरज नसते. गंभीर प्रकरणे प्रामुख्याने वृद्ध व्यक्तींना आणि सह-विकृती असलेल्यांना प्रभावित करतात. तज्ञ एकमताने म्हणतात की JN.1 प्रकाराला बूस्टर डोसची आवश्यकता नाही

कार्यवाही

फार्मासिस्ट हे रुग्णांसाठी संपर्काचे पहिले ठिकाण आहेत. जेव्हा त्यांच्या समोर covid लक्षणे दाखविणारे रुग्ण येतात, तेव्हा ते रुग्णांना डॉक्टरांकडून किंवा चाचणी सुविधांकडून पुढील वैद्यकीय मदत घेण्याचा सल्ला देऊ शकतात.

निष्कर्ष: JN.1 प्रकारात आढावे आहेत, परंतु प्रतिबंधात्मक उपायांचे धोरणात्मक पालन आणि जनजागृती ही त्याच्या प्रसाराविरुद्धच्या लढ्यात शक्तिशाली साधने आहेत.

माहिती ठेवा, सतर्क रहा

संदर्भ • MoHFW website: <https://mohfw.gov.in/>