

अल्जाइमर का निदान कैसे किया जाता है?

- मानसिक कार्य परीक्षण यह जांचता है कि रोगी कितनी अच्छी तरह सोचता है और समस्याओं को हल करता है। रोगी को फेस क्लॉक बनाने के लिए कहा जा सकता है। घड़ी को दिन का एक निश्चित समय दिखाने की आवश्यकता हो सकती है। पूछा जा सकता है कि यह वर्तमान में कौन सा महीना है, या शहर। अन्य परीक्षणों का उपयोग रोगी के ध्यान, भाषा कौशल, या यह देखने की क्षमता को जांचने के लिए किया जा सकता है कि वस्तुओं को कैसे अलग किया जाता है।
- स्मृति परीक्षण नियमित रूप से किया जाएगा ताकि स्वास्थ्य सेवा प्रदाता समय के साथ स्मृति परिवर्तनों की निगरानी कर सकें। रोगी अतीत से कितना याद रखता है, इस बारे में प्रश्न पूछकर डॉक्टर दीर्घकालिक स्मृति का परीक्षण करेंगे। वे रोगी को नए तथ्यों को याद रखने के लिए कहकर रोगी की अल्पकालिक स्मृति का परीक्षण भी करेंगे।
- रक्त परीक्षण का उपयोग किसी भी अन्य स्थितियों को रद्द करने के लिए किया जा सकता है जो लक्षण पैदा कर सकते हैं। कुछ अस्थायी स्थितियां अल्जाइमर के समान हो सकती हैं लेकिन उनका इलाज किया जा सकता है।
- रोगी के मस्तिष्क की एमआरआई या सीटी तस्वीरें ली जा सकती हैं। मस्तिष्क में रसायनों की गतिविधि को रिकॉर्ड करने के लिए एक पालतू स्कैन का उपयोग किया जा सकता है।

अल्जाइमर का इलाज कैसे किया जाता है?

- बेहतर सोचने या मस्तिष्क कोशिकाओं की मृत्यु को धीमा करने में मदद करने के लिए दवाएं दी जा सकती हैं। आपको कम उदास, चिंतित, क्रोधित या बेचैन महसूस करने में मदद करने के लिए रोगी को दवाओं की भी आवश्यकता हो सकती है। ये दवाएं मरीज को बेहतर नींद में भी मदद कर सकती हैं। दवाएं मूत्राशय और आंत्र नियंत्रण या भ्रम (झूठी मान्यताओं) और मतिभ्रम को नियंत्रित करने में भी मदद कर सकती हैं।
- परामर्श (टॉक थेरेपी) रोगी को अल्जाइमर से निपटने के तरीके खोजने में मदद कर सकता है। रोगी केवल काउंसलर के साथ, या परिवार के सदस्यों या अल्जाइमर वाले अन्य लोगों के साथ भी काम कर सकता है। परामर्श रोगी को भावनाओं के बारे में बात करने में मदद कर सकता है।

अल्जाइमर को प्रबंधित करने के लिए हम क्या कर सकते हैं?

- घड़ियां और कैलेंडर रखें जहां मरीज उन्हें देख सकें।
- गतिविधियों को दिन-प्रतिदिन समान रखें।
- भोजन का समय प्रतिदिन एक ही समय पर रखें।
- एक बाथरूम शेड्यूल बनाएं।
- शाम को तरल रोगी पेय की मात्रा सीमित करें।
- धैर्यवान मन और शरीर को सक्रिय रखें।

Reference: Micromedex's Care Notes System Online 2.0