

## रेस्पिरेटरी सिंसिटिअल व्हायरस आरएसव्ही

### रेस्पिरेटरी सिंसिटिअल व्हायरस (आरएसव्ही) संसर्ग म्हणजे काय?

आरएसव्ही संसर्ग ही अशी स्थिती आहे ज्यामुळे खालच्या वायुमार्गास आणि फुफ्फुसांना सूज येते. सूजमुळे मुलाला श्वास घेण्यास त्रास होऊ शकतो. आरएसव्ही विषाणू हे अर्भक आणि लहान मुलांमध्ये फुफ्फुसांच्या संसर्गाचे सर्वात सामान्य कारण आहे. आरएसव्ही संसर्ग कोणत्याही वयात होऊ शकतो, परंतु 2 वर्षांपेक्षा लहान मुलांमध्ये अधिक वेळा होतो. आरएसव्ही संसर्ग साधारणपणे 5 ते 15 दिवस टिकतो. आरएसव्ही संसर्ग शरद ऋतूतील आणि हिवाळ्यात सर्वात सामान्य आहे. आरएसव्ही संसर्गामुळे अनेकदा फुफ्फुसांच्या इतर समस्या उद्भवतात, जसे की ब्रॉन्कायटिस किंवा न्यूमोनिया.

### आरएसव्ही व्हायरस कसा पसरतो?

आरएसव्ही अत्यंत संसर्गजन्य आहे. खोकला, शिंकणे किंवा जवळच्या संपर्काद्वारे जंतू इतरांमध्ये पसरू शकतात..

### आरएसव्ही संसर्गाचा धोका कशामुळे वाढतो?

- अकाली जन्म होणे (37 आठवड्यांपेक्षा कमी) किंवा कमी वजन (5 पौंडांपेक्षा कमी)
- वय 6 महिन्यांपेक्षा लहान
- एक वैद्यकीय स्थिती, जसे की हृदय समस्या किंवा सिस्टिक फायब्रोसिस
- एचआयव्ही किंवा अस्थिमज्जा प्रत्यारोपणासारख्या विशिष्ट परिस्थितींमुळे कमकुवत रोगप्रतिकारक प्रणाली
- सेकंडहँड सिगारेटच्या धुराच्या संपर्कात येणे

### आरएसव्ही संसर्गाची प्रारंभिक चिन्हे आणि लक्षणे कोणती आहेत?

- वाहणारे नाक
- खोकला किंवा घरघर
- ताप
- नेहमीपेक्षा वेगाने श्वास घेणे
- नेहमीप्रमाणे भूक किंवा झोप नसणे



### आरएसव्ही संसर्गाचे निदान कसे केले जाते?

- अनुनासिक स्वेब आणि किंवा नाकातील श्लेष्माची संसर्गासाठी चाचणी केली जाऊ शकते.

### आरएसव्हीचा उपचार कसा केला जातो?

- 4 वर्षाखालील मुलांना ओव्हर-द-काउंटर खोकला किंवा सर्दी औषधे देऊ नका.
- ऍसिटामिनोफेन वेदना आणि ताप कमी करण्यास मदत करू शकते.
- NSAIDs, जसे की ibuprofen, सूज, वेदना आणि ताप कमी करण्यास मदत करतात. तुमच्या मुलाच्या डॉक्टरांच्या निर्देशाशिवाय कोणतेही औषधे 6 महिन्यांपेक्षा कमी वयाच्या मुलांना देऊ नका.

### उपचार

- विश्रांतीमुळे बाळाच्या शरीराला संसर्गाशी लढण्यास मदत होते.

- मुलाला भरपूर द्रव द्या. द्रव श्लेष्मा पातळ आणि सैल करण्यास मदत करते. कॅफिन असलेले द्रव देऊ नका. कॅफिनमुळे डिहायड्रेशनचा धोका वाढू शकतो.
- मुलाच्या खोलीत थंड मिस्ट ह्युमिडिफायर वापरा.
- मुलाला धुरापासून दूर ठेवा. सिगारेट आणि सिगारमधील निकोटीन आणि इतर रसायनांमुळे मुलांची लक्षणे आणखी वाईट होऊ शकतात.
- आपले हात आणि आपल्या मुलाचे हात वारंवार धुवा.