

ई-स्वास्थ्य और मधुमेह देखभाल

आज के डिजिटल युग में प्रौद्योगिकी ने स्वास्थ्य सेवा में क्रांति ला दी है। ई-स्वास्थ्य, इलेक्ट्रॉनिक्स और स्वास्थ्य देखभाल का संयोजन, व्यक्तियों के मधुमेह के प्रबंधन के तरीके को आकार दे रहा है। रक्त शर्करा के स्तर की निगरानी करने वाले नवोन्मेषी मोबाइल ऐप्स से लेकर रोगियों को स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं से जोड़ने वाले टेलीमेडिसिन समाधानों तक, प्रौद्योगिकी और मधुमेह देखभाल का अंतर्संबंध बेहतर स्वास्थ्य परिणामों के लिए नए क्षितिज प्रदान करता है।

01



इंसुलिन पेन: मधुमेह वाले लोगों के लिए महत्वपूर्ण उपकरण

- सुविधाजनक और उपयोगकर्ता के अनुकूल इंसुलिन प्रशासन
- इंसुलिन खुराक का सटीक माप और वितरण
- रक्त शर्करा प्रबंधन के लिए बुद्धिमान और पोर्टेबल
- खुराक के लचीलेपन के लिए विनिमेय सुइयां और इंसुलिन कार्ट्रिज
- घर, काम या यात्रा के दौरान उपयोग के लिए आदर्श
- रक्त शर्करा नियंत्रण की सुविधा.

02

दवा प्रबंधन ऐप्स:

- उपचार को आसानी से प्रबंधित और नियंत्रित करें
- इनपुट दवाएँ, खुराक कार्यक्रम और रक्त शर्करा को ट्रैक करें
- अपने डिवाइस के स्टोर से एक विश्वसनीय ऐप डाउनलोड करें
- छूटी हुई खुराक से बचने के लिए दवा अनुस्मारक सेट करें
- कुछ ऐप्स में आहार संबंधी सलाह, निगरानी और डॉक्टरों के साथ डेटा साझा करना शामिल है
- परीक्षण अनुस्मारक प्राप्त करें



03

पहनने योग्य उपकरण:

- वास्तविक समय रक्त शर्करा डेटा के लिए सतत ग्लूकोज मॉनिटर (सीजीएम)।
- स्वचालित इंसुलिन वितरण प्रणाली के लिए इंसुलिन पंप।
- उपकरण चयन के लिए स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श लें।
- सीजीएम के लिए सेंसर और इंसुलिन पंप के लिए इन्फ्यूजन सेट जुड़े हुए हैं
- नियमित निगरानी और स्वास्थ्य सेवा टीम के संचार से रक्त शर्करा पर कड़ा नियंत्रण



04

टेलीमेडिसिन और रिमोट मॉनिटरिंग:

अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम से जुड़े रहें

- टेलीमेडिसिन के माध्यम से आभासी जांच और दवा पर चर्चा
- दूरस्थ निगरानी के लिए ग्लूकोज मीटर या सीजीएम से सुरक्षित डेटा साझाकरण
- अनुशंसित टेलीमेडिसिन ऐप्स डाउनलोड करें
- एक विश्वसनीय इंटरनेट कनेक्शन सुनिश्चित करें
- व्यक्तिगत देखभाल और कम व्यक्तिगत मुलाकातें



Reference: [International Diabetes Federation \(worlddiabetesday.org\)](http://International Diabetes Federation (worlddiabetesday.org))

Free online education platform: <https://www.understandingdiabetes.org>

The information provided by MSPC's Drug Information Centre is for consultation purposes only. It is not a substitute for personalized medical or legal advice. Any treatments or procedures mentioned are informational resources for healthcare professionals and should be considered in light of specific circumstances and medical guidelines. Use this information is at your discretion. While every effort is made to ensure accuracy, Maharashtra State Pharmacy Council's Drug Information Centre is not responsible for any recommendations or errors. The center is not liable for any damages resulting from the use of this information. In case of any discrepancy across newsletter documents, english version will be given due preference.